

Усть-Тазовская Медведицкая

16+

Издаётся с 26 августа 1930 года

Общественно-политическое издание Серафимовичского района Волгоградской области

23
января,
понедельник
2017 год
№ 7
(13820)
Цена
свободная

ПРИГЛАШЕНИЕ

**Уважаемые жители
Серафимовичского района!**

Управление Пенсионного Фонда РФ в Серафимовичском районе по Волгоградской области извещает о проведении общественных слушаний по вопросу капитального ремонта административного здания Управления ПФР в Серафимовичском районе, которые состоятся **26 января в 11 часов** в актовом зале администрации Серафимовичского муниципального района.

К участию в общественных слушаниях приглашаются жители Серафимовичского района и иные заинтересованные лица.

УПФР в Серафимовичском районе.

23 января Общероссийской общественно-государственной организации «ДОСААФ России» исполняется 90 лет

**Уважаемые работники
и ветераны ДОСААФ России
Серафимовичского района!**

Вы являетесь представителями уникальной общественно-государственной оборонной организации. В течение 90-летней истории ДОСААФ доказал свою эффективность и значимость в укреплении обороноспособности страны, воспитании молодежи в традициях защиты Родины.

ДОСААФ России – прочное связующее звено между армией и обществом, один из ключевых элементов в укреплении нравственного и физического здоровья подрастающего поколения. Всероссийское оборонное общество – живой организм, выполняющий государственные задачи и отвечающий на современные вызовы, стоящие перед страной. ДОСААФ России в современных условиях – это школа формирования и развития лучшей части молодежи, для которой стремление к общественному созиданию, служение Отечеству являются главным смыслом, актуальной установкой, руководством к действию.

Поздравляем вас с этой знаменательной датой, желаем дальнейшего процветания и всяческих успехов вашей организации!

С.В. ПОНОМАРЕВ,
глава Серафимовичского
муниципального района.

В.Ю. ГРЕЧИШНИКОВ, председатель
Думы Серафимовичского
муниципального района.

На территории Волгоградской области действует 36 местных отделений ДОСААФ России, которые ведут качественную подготовку по техническим профессиям, успешно выполняют задачи по военно-патриотическому воспитанию, взаимодействуя с органами власти, общественными и ветеранскими организациями.

В Серафимовичском районе ДОСААФ начал свою работу в здании бывшей чайной купца Илларионова. С самого начала организация очень тесно работала со школами района, поднимая военно-патриотическое воспитание на достаточно высокий уровень. В районном центре начали работать тир, радиоклуб. Велась подготовка трактористов и шоферов. Со временем укреплялась материально-техническая база, соответственно повышалось качество



предоставляемых образовательных услуг.

Сегодня Серафимовичский ДОСААФ России продолжает работу по подготовке кадров технических профессий, в частности, водителей всех категорий и

операторов ЭВМ.

По уставу организации, основной ее целью также является военно-патриотическое воспитание. В связи с этим ДОСААФ тесно сотрудничает с городскими и сельскими школами, центральной библиотекой, военным комиссариатом: проводятся различные соревнования, конкурсы, смотры, викторины. Это формирует у молодежи положительные нравственные качества.

В эту знаменательную дату хочется отметить ветеранов ДОСААФ, которые добросовестно трудились в нашей организации и отдали много лет работе: В.Н. Прохорова, Г.В. Антонов, П.И. Коновалова, А.Ф. Сухорукова. Всем вам – здоровья, мира, благополучия и добра!

В настоящее время коллектив наш небольшой, но слаженный. У нас работают опытные и знающие свое дело специалисты: главный бухгалтер В.Ю. Медко – в настоящее время находится в отпуске по уходу за ребенком, сейчас ее обязанности исполняет Н.Т. Меркулова; преподаватель Д.В. Лесников; старший мастер ПО А.В. Лесников; мастер ПО А.Н. Толмасов; специалист по кадрам О.А. Коннова. Своему коллективу хочу пожелать успехов, новых достижений в работе, семейного благополучия!

В.А. НИЧАПОВ, председатель местного
отделения ДОСААФ России.

РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

Уровень соответствия



В прошедшую среду в администрации Серафимовичского муниципального района состоялась деловая встреча главы района С.В. Пономарева и главы города Т.Н. Ильиной с директором государственного казенного учреждения Волгоградской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» И.М. Змановской и ее заместителем Е.В. Тарасенко. На встрече также присутствовала руководитель Серафимовичского центра «Мои документы» Е.В. Ширяшкина.

Встреча была посвящена обсуждению ряда ключевых моментов работы структуры в текущем году, в частности централизации. Планируется перевести центр «Мои документы» с районного финансирования на финансирование из областного бюджета, что в свою очередь позволит экономить средства района и направлять их на другие насущные нужды.

И.М. Змановская поделилась планами относительно расширения перечня услуг, предоставляемых местным отделением многофункционального центра, привлечению населения к использованию данных услуг, а также повышения эффективности работы непосредственно отделения. Кроме того, она отметила высокий уровень соответствия Серафимовичского центра предъявляемым к данным организациям требованиям.

Павел КУЛИКОВ.

ПРАВОСЛАВИЕ

На праздник Крещения с самого раннего утра над Серафимовичем разносился колокольный перезвон, к храму Воскресения Христова спешили верующие с емкостями в руках. Крещение Го-



сподне – один из наиболее почитаемых православных праздников. Вода, принесенная на Крещение в дом, считается особой: она целебна, поднимает жизненные силы, омолаживает. Этот праздник называют еще Богоявлением, потому что, согласно Евангелию, в момент таинства крещения на Спасителя Иисуса Христа сошел Святой Дух в образе голубя, а с Божественный глас возвестил, что в мир пришел Сын Божий. Таким образом, во время омовения Христа в водах Иордана Господь явил Себя в трех ипостасях: Бог-Сын, Бог-Отец, ниспославший Свой голос с небес, и Святой Дух, сошедший в образе птицы. Верующим была открыта тайна Божественного Троиинства.

Торжественное богослужение в церкви Воскресения Христова вел настоятель храма – отец Александр, красиво, возвышенно пел хор. В богослужении принимали участие многие горожане, жители хуторов, руководители, в том числе, глава городского поселения Т.Н.

Крещенская благодать

Каждый год 19 января православные верующие устремляются в церковь на утреннюю службу в честь Крещения Господня, к водоемам – чтобы набрать освященной воды, а тысячи страждущих обрести здоровье спешат искупаться в проруби, несмотря на мороз.



тую воду Дона было предостаточно. Дежурившие здесь сотрудники полиции и спасательной станции сообщили, что с 12 часов ночи до 10 утра в проруби побывало более 150 человек. И желающие продолжали прибывать.

В числе таковых нам встретился П.Н. Исаев – фермер из х. Зимняцкого. Он рассказал, что купается на Крещение четвертый год подряд, правда ранее совершал таинство на Протоке, но в этом году решил приехать на Дон. «Чувствую на себе святую благодать, облегчение, зазор», – делится эмоциями после погружения в купель Павел Николаевич.

А.С. Плотников из х. Трясиновского практикует крещенское купание уже пятый год подряд. «Это необъяснимое ощущение, – говорит он. – Будто заново родился: душу переполняют легкость, радость, сила!».

Нина ГОЛЕНЕВА.
Фото Николая ТРИФОНОВА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Вт. 24.01 Снег / ночью -8, днем -2

Ср. 25.01 Снег / ночью -6, днем -2

GISMETEО.RU

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На комфортное проживание человека оказывают влияние различные аспекты: благоустройство, транспортная доступность, медицинское обслуживание, возможность получения финансовых услуг и многое другое. В обращениях к власти, в письмах в редакцию «Усть-Медведицкой газеты» жители района периодически поднимают те или иные насущные вопросы. По прошествии времени, подводя итоги, мы видим, что многие из них находят решение.

Минувшей осенью завершилась реконструкция центра г. Серафимовича. В новом облике предстала городская площадь, была создана Аллея Семьи.

- Я очень люблю наш город, и все перемены в нем меня только радуют, - делится местная жительница **М.И. Малахова**. – Центральная площадь преобразилась, помолодела, по внешнему облику стала более городской. Мне нравится ее новый вид.

- Новая аллея по улице Октябрьская привлекает к себе внимание, - говорит гостья г. Серафимовича **Оксана Сметанникова**. – Я вижу, что немало горожан и, как и я, гостей города, гуляют по ней. Молодые ели, красивые скамьи и другие элементы архитектуры часто становятся объектами фотографирования. Я каждый год приезжаю в Серафимович и сегодняшний вид его центра мне очень нравится.

МНЕНИЕ

Ажиотаж наглядно демонстрирует и тот факт, что даже люди, далекие от глобальной политики и равнодушные к ней, внимательно следят за развитием событий, активно подогреваемых СМИ. Да что там, старики в селениях – и те обсуждают, чего ждать от Трампа? И впрямь, нельзя считать, что живя в российской глубинке, мы далеки от процессов, происходящих за океаном. Ведь они оказывают прямое влияние на нашу с вами действительность, взять хотя бы вопрос отмены санкций и урегулирование разногласий по реализации ядерных программ.

Так чего же ждать от Трампа? Вот что по этому поводу говорят жители Серафимовичского района.

В.Г. Чумакова, пенсионерка: Гляжу на происходящее, и на ум приходит поговорка: «Нам что не поп, тот батька». Добрые отношения налаживать между странами, конечно, нужно, это важно. Но только не надо прогибаться под чью-то волю. Впрочем, мы хорошо знаем, что наш президент к этому не склонен. А вот насчет санкций – мое мнение: пусть будут! Я имею ввиду санкции по ввозу в Россию продовольственных продуктов. Наша страна необъятна и располагает всеми необходимыми ресурсами, чтобы обеспечить себя на должном уровне. И люди у нас трудолюбивые, умные. Так что санкции на самом деле только стимулируют рост российского производства.

А.Д. Кеценко, глава администрации Песчановского сельского поселения: Два величайших государства – Россия и Америка. Мир и согласие между ними должны быть самым первым и главным вопросом. Чтобы понять, как он будет решаться, необходимо немного подождать, присмотреться, увидеть дальнейшие работу и решения 45-го американского президента Дональда Трампа. Он бизнесмен, человек, который выстроил собственную финансовую империю, а потому, будем надеяться, что это созидательная личность. Посмотрим. Что касается санкций, действующих в отношении России, так это серьезное испытание для нашей страны, хотя ничего страшного не произошло. Россия, как видим, без некоторых импортных продуктов с голоду не умерла.

Вопросы находят решения

В х. Большом почти полгода назад был установлен банкомат, что стало значительным подспорьем в решении ряда финансовых вопросов не только для местного населения, но и для многих жителей соседних поселений.

- Установка банкомата – нужное дело, - уверен житель х. Большого **М.Н. Фролов**. – Люди приезжают со всех близлежащих поселений: Пронинского, Песчановского, Горбатовского, Среднецарицынского, чтобы снять наличные или провести какие-либо операции по безналу. С появлением банкомата можно оплачивать коммунальные и другие услуги, штрафы, налоги, в том числе местные, кстати, своевременно пополняя бюджет. Чтобы все это сделать, людям, имеющим банковские карты, теперь нет необходимости ехать в город. Банкомат расположен в удобном месте. Деньги всегда в наличии, оборудование работает без сбоев.

Графики движения автобусов по внутрирайонным маршрутам были выстроены таким образом, чтобы не только обеспечить удобство жителям поселений, но и сделать их рентабельными.

- По предварительной договоренности с перевозчиком, если пассажиров нет, мы по телефону предупреждаем

его об отмене рейса, - рассказывает глава Крутовского сельского поселения **М.В. Белякова**. – Это позволяет использовать транспорт только в тех случаях, когда возникает действительная необходимость в его услугах, а не катать «воздух», если пассажиров нет. В случае крайней необходимости, в дату, когда графиком движение автобуса не предусмотрено, одного-двух человек в любой другой день мы можем довести до районного центра на транспорте администрации.

В станице Усть-Хоперская некоторое время назад были сложности с оказанием квалифицированной медицинской помощи. С прошлого года данная проблема нашла решение.

- Теперь медицинское обслуживание населению оказывает новый врач Александр Сергеевич Горин, - рассказывает глава Усть-Хоперского сельского поселения **С.М. Ананьев**. – Это молодой, энергичный доктор, я и все жители станицы можем сказать только добрые слова в его адрес за его труд. Он уважительный, особенно с людьми старшего поколения, доброжелательный, находит общий язык со всеми, не отказывает в помощи никому. К словам благодарности хотелось бы добавить пожелание жителей станицы, чтобы он остался работать у нас и дальше.

Татьяна КОЗАРИК.

Серафимовичцы о глобальной политике

20 января состоялась инаугурация 45-го президента Соединенных Штатов Дональда Трампа. Его победа на осенних выборах всколыхнула мировое сообщество, так как произошедшее стало неожиданным для большинства, вызвав сильный резонанс, в первую очередь в самих США. Многие считают личность Трампа неоднозначной, другие связывают с его именем большие ожидания на перемены к лучшему, как на американском континенте, так и во всем мире.



мовичскому району: Судить о том, что ждет Россию со сменой руководства Белого дома, пока что рано. В целом высказывания Дональда Трампа по поводу нашей страны и будущего российско-американских отношений достаточно позитивные, деловые. Как будет в реальности – покажет время. Хочется надеяться на мир во всем мире. Санкции... Наверное, все, не только я, заметили позитивные сдвиги в результате их введения. Люди в России заняты работой, производством, появились рабочие места, ощущается движение в новую жизнь.

Г.Г. Горбатов, глава администрации Горбатовского сельского поселения: Из первых заявлений Дональда Трампа видно позитивное настроение нового американского президента в отношении России и будущего миропорядка в целом. Хочется верить, что между нашими странами будут налаживаться самые добрые отношения. А то, что было до этого, займет свое место в истории нашего государства. Испытания нужны всем – и каждому человеку, и целым странам. Через гораздо более суровые шторма проходила матушка-Россия, жила и процветала. Сегодня зоркость зрелого политика – нашего президента Владимира Путина – позволяет нам из создававшихся трудностей извлечь положительный опыт, получив перспективы для движения вперед.

Нина ГОЛЕНЕВА.

ПОЛИЦЕЙСКАЯ СВОДКА

За две первых недели 2017 года на территории района произошло довольно много инцидентов, которые относятся к компетенции Отдела МВД России по Серафимовичскому району.

Согласно сведениям полиции зарегистрированы следующие случаи:

1 января на окраине х. Крутовского обнаружен труп местного жителя без внешних признаков насильственной смерти.

2 января по ул.Советской г. Серафимовича произошло возгорание жилого домовладения. В тот же день другое происшествие произошло в приемном покое ГБУЗ «Серафимовичская ЦРБ»: скончалась жительница г.Серафимовича.

3 января в реанимационном отделении ГБУЗ «Серафимовичская ЦРБ» скончалась жительница ст.Усть-Хоперской.

4 января по ул.Центральная х.Хохлачи произошло возгорание жилого домовладения. Также в этот день в собственном домовладении обнаружен труп жителя ст.Усть-Хоперской без внешних признаков насильственной смерти. В эту же дату на пересечении улиц Донская и Миронова г. Серафимовича произошло ДТП с участием автомобилей «Гранта» и «ВАЗ 2108», в результате ДТП автомобили получили технические повреждения.

5 января в Отдел полиции поступило заявление жителя х.Теркина о том, что в период времени с 21:30 часов 4 января по 10:00 часов 5 января неизвестное лицо совершило хищение четырехгодовалой овцы.

7 января в х.Клетско-Почтовском на ул.Центральная задержан житель данного хутора, который управлял автомобилем «Лада 210540» с признаками алкогольного опьянения.

10 января в Зимняцкую участковую больницу за медицинской помощью обратился житель х.Кепенского. Предварительный диагноз – закрытая черепно-мозговая травма. Кроме того, 10 января поступило заявление управляющей магазином «Покупочка» о том, что из него неизвестное лицо совершило хищение бутылки вина «Мускат». В этот же день в собственном домовладении обнаружен труп жителя г.Серафимовича без внешних признаков насильственной смерти.

11 января в ходе расследования уголовного дела был выявлен дополнительный эпизод по факту хранения наркотического вещества марихуана жителем Серафимовичского района. В эту же дату в собственном домовладении обнаружен труп жителя г.Серафимовича без внешних признаков насильственной смерти. 11 января в г.Серафимовиче по пер.Пристанскому задержан местный житель, который управлял автомобилем «Лада 219110» с признаками алкогольного опьянения.

12 января в ходе проведения обыска были обнаружены и изъяты 50 патронов калибра 5.6 мм. В тот же день выявлен факт внесения конструктивных изменений в огнестрельное оружие путем укорачивания стволов гладкоствольного охотничьего ружья модели ИЖ-27Е 16 калибра жителем х. Затонского.

13 января в Отдел полиции поступило заявление жительницы г. Серафимовича о том, что в этот день неизвестное лицо мошенническим путем завладело денежными средствами в сумме 4878 рублей с принадлежащей ей банковской карты. В ту же дату в Отдел полиции поступило заявление жителя г. Серафимовича о том, что того же числа неизвестное лицо мошенническим путем завладело денежными средствами в сумме 50000 рублей с принадлежащей ему банковской карты.

14 января с заявлением в Отдел полиции обратился житель х.Мостовского о том, что неизвестное лицо совершило хищение денежных средств в сумме 5000 рублей из его домовладения.

По данным Отдела МВД России по Серафимовичскому району.

КОМПЬЮТЕР И ЧЕЛОВЕК

Человеку, много времени проводящему за монитором, следует знать, каково влияние компьютера на здоровье.

Постараемся доступно для человека, не имеющего отношения к медицине, описать профессиональные заболевания пользователей компьютеров, способы профилактики и методы лечения этих болезней, как общепризнанные, так и народные, нетрадиционные.

Какой же вред здоровью наносит компьютер и как этот вред минимизировать? Как сохранить красоту и здоровье человеку, проживающему днями и ночами за монитором, как совместить здоровый образ жизни и работу за компьютером?

Основные вредные факторы, влияющие на состояние здоровья людей, работающих за компьютером:

- сидячее положение в течение длительного времени;
- воздействие электромагнитного излучения монитора;
- утомление глаз, нагрузка на зрение;
- перегрузка суставов кистей;
- стресс при потере информации.

Сидячее положение

Казалось бы, за компьютером человек сидит в расслабленной позе, однако она является для организма вынужденной и неприятной: напряжены шея, мышцы головы, руки и плечи, отсюда головные боли, а также излишняя нагрузка на позвоночник, осте-

охондроз, а у детей — сколиоз. У тех, кто много сидит, между сиденьем стула и телом образуется своего рода тепловой компресс, что ведет к застою крови в тазовых органах, как следствие — простатит и геморрой, болезни, лечение которых — процесс длительный и малоприятный. Кроме того, малоподвижный образ жизни часто приводит к ожирению, гипертонии и другим заболеваниям сердечно-сосудистой системы.



Электромагнитное излучение

Современные мониторы стали безопаснее для здоровья, но еще не полностью. А если на вашем столе совсем старенький монитор, лучше держитесь от него подальше.

Воздействие на зрение

Глаза регистрируют самую мелкую вибрацию текста или картинки, а тем более мерцание экрана. Перегрузка глаз приводит к потере остроты зрения. Плохо сказываются на зрении неудачный подбор цвета, шриф-

тов, компоновки окон в используемых вами программах, неправильное расположение экрана.

Перегрузка суставов кистей рук

Нервные окончания подушечек пальцев как бы «разбиваются» от постоянных ударов по клавишам, возникают онемение, слабость, в подушечках бегают мурашки. Это может привести к повреждению суставного и связочного аппарата кисти, а в дальнейшем заболевания кисти могут стать хроническими.

Стресс при потере информации

Далеко не все пользователи регулярно делают резервные копии своей информации. А ведь и вирусы не дремлют, и винчестеры лучших фирм, бывает, ломаются, и самый опытный программист может иногда нажать не на ту кнопку... В результате такого стресса случались и инфаркты.

Пыль и грязь: аллергия и кишечные инфекции

Пыли и грязи в компьютере и вокруг него со временем скапливается немало, причем убрать их зачастую бывает весьма сложно. А где грязь, там и всяческие микробы, бактерии и грибки, где пыль, там и пылевые клещи. Все это может спровоцировать самые разные заболевания — от аллергии до «болезней грязных рук».

С.А. ПЛОХОТНИК, зам. главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи (АПП).

ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

Грипп — инфекционное заболевание, заразиться которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме того, грипп имеет обширный список возможных осложнений.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции, заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

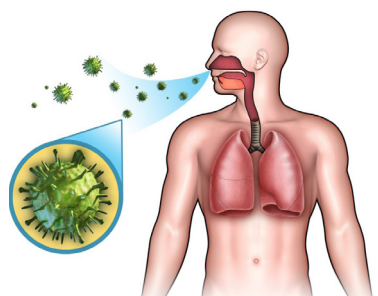
Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все

рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме того, рекомендуется обильное питье — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

При температуре 38—39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи». При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится



больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним — использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

Правила профилактики

- Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
- Сократите время пребывания в местах массовых скопления людей и общественном

транспорте.

- Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.
- Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
- Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.
- Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
- Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.
- По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте прием противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Г.Н. БОНДАРЕНКО, врач-эпидемиолог.



Дорогие лекарства и их доступные аналоги

Все мы знаем, что лекарства сейчас стоят недешево, и чтобы подлечиться, человеку придется потратить определенную сумму денег. Но также известно, что дешевые аналоги популярных лекарственных препаратов дают тот же эффект, что и дорогие медикаменты.

Сегодня мы предлагаем вашему вниманию список некоторых ДОРОГИХ лекарственных препаратов и их ДЕШЕВЫХ аналогов:

Нурофен и Ибупрофен
Мезим и Панкреатин
Но-шпа и Дроперидол
гидрохлорид
Панадол и Парацетамол
Белосалик и Акридерм СК
Бепантен и Декспантенол
Быструмгель и Кетопрофен
Вольтарен и Диклофенак
Гастрозол и Омепразол
Детралекс и Венарус
Дифлюкан и Флуконазол
Длянос и Риностоп
Зантак и Ранитидин



Зиртек и Цетиринакс
Зовиракс и Ацикловир
Иммунал и Эхинацеи

экстракт
Имодиум и Лоперамид
Йодомарин и Калия йодид
Кавинтон и Винпоцетин
Кларитин и Лорагексал
Кладид и Кларитромицин
Лазолван и Амброксол
Ламизил и Тербинафин
Максидекс и Дексаметазон
Мирамистин и Хлоргексидин
Мовалис и Мелоксикам
Нейромультивит и Пентовит
Нормодипин и Амлодипин
Омес и Омепразол
Панангин и Аспаркам
Ринонорм и Риностоп
Сумамед и Азитромицин
Трентал и Пентоксифиллин
Трихопол и Метронидазол
Троксевазин и Троксерутин
Ультоп и Омепразол
Фастум-гель и Кетопрофен
Флюкостат и Флуконазол
Фурамаг и Фурагин
Хемомицин и Азитромицин
Энап и Эналаприл
Эрсефурил и Фуразолидон



Рак легких: симптомы и лечение

Во многих странах **рак легких** лидирует среди всех онкологических заболеваний по проценту смертельных исходов. Причиной такой печальной статистики является легкомысленное отношение к собственному здоровью и трудности диагностики на начальных стадиях. Практически бессимптомное течение болезни приводит к тому, что человек обращается к врачу слишком поздно.

Симптомы рака легких

Очень часто на ранних стадиях заболевания рак легких выглядит как обычный бронхит или затяжной кашель после простуды. Важно обращать самое пристальное внимание на появление следующих симптомов.

- Сухой, без отхождения мокроты, кашель. Его приступы вначале довольно редкие со временем учащаются.
- Кашель, при котором мокрота отходит, но в ней видны следы крови. Это обстоятельство свидетельствует о поражении бронхов и требует немедленно обращения к специалисту.
- Боли в груди. Однако, чаще всего, дискомфорт и боль в грудной клетке считают проявлениями межреберной невралгии и не обращают на этот важный симптом должного внимания.
- Одышка и учащенное сердцебиение появляются на последних стадиях рака легких.
- Отсутствие аппетита и резкая потеря веса.

Как отмечают специалисты, **симптомы рака легких** неспецифичны, совпадают с признаками множества других заболеваний органов дыхания. Это приводит к тому, что пациент обращается к врачу слишком поздно, а также к неверной диагностике в непрофильных медицинских учреждениях.

Если присутствует хотя бы один из признаков, указывающих на рак легких, если течение болезни сопровождается вялостью, утратой активности, апатией, беспричинно повышается температура, немедленно обращайтесь к врачу.

Лечение

Врач назначает лечение, исходя из формы и стадии заболевания. Применяются хирургический метод, химиотерапия и лучевая терапия. Чаще всего эти методы назначаются в комплексе.

Прогноз при раке легких будет зависеть от того, на какой стадии процесса вы обратились к врачу, а также от гистологической картины опухоли.

Причины возникновения рака легких

Чаще всего рак легких связывают с курением, работой на вредных производствах и общей загрязненностью атмосферы городов, а также с последствиями хронических воспалительных процессов (туберкулез, пневмония, бронхит).

Профилактика: ежегодное прохождение флюорографии, ежегодные медицинские осмотры, диспансеризация, своевременное обращение к врачу.

А.П. ВЕТРОВ, врач-онколог Серафимовичской районной поликлиники.

Страницу подготовила
Нина ГОЛЕНЕВА.

ДАТА

24 января – День памяти жертв геноцида казачьего народа

На протяжении столетий казачество было символом свободы, отваги и силы нашего государства. Казаки, испокон веков защищали рубежи России, отстаивая ее интересы, верой и правдой служили Отечеству.

Тысячи смелых воинов подарили стране казачьи земли. Таких как Герой Первой мировой войны Козьма Крючков, наказной атаман М.И. Платов, командарм 2-й конной армии Ф.К. Миронов, и многие другие. Любая власть обязана была считаться с такой силой и, по возможности, старалась привлечь ее на свою сторону. Не стала исключением и Советская власть.

Но свободомыслие казаков шло вразрез с целями большевиков, казачество стало представлять серьезную угрозу для новорожденного руководства страны. И власть советов приняла радикальное решение – физически уничтожить неугодных. Геноцид казачьего народа был закреплён и одобрен законодательно директивой ВЦИК от 24 января 1919 года «Об истреблении казачества» — случай, не имевший прецедентов в российской истории.

Геноцид привел к гибели более трех миллионов казаков. Все это происходило не где-то на территории далекой Европы, а в родной стране. И не с нацией, не имеющей отношения к России, а с народом, который плотью от плоти являлся частью страны. За годы действия директивы 1919 года было уничтожено и рассеяно порядка 70% казачьего населения.

До сих пор кровоточит эта рана в сердцах казачьего народа, болью отзывается трагедия и воспоминания о ней в душе каждого, способного к сопереживанию и сочувствию человека. Мы должны помнить о произошедшем, чтобы не допустить подобного впредь. И мы прекрасно понимаем, как важно знать историю своего народа, чтить его традиции, воспитывать на них молодежь, чтобы жизнь казачества продолжалась в достойных потомках.

Татьяна КОЗАРКИ.

БИЗНЕСУ

Информация для субъектов малого и среднего предпринимательства

Отчетность об образовании, утилизации, обезвреживании, о размещении отходов производства и потребления составляется на бумажном носителе по форме приказа комитета от 12.09.2016 №1276 «Об утверждении Порядка представления и контроля отчетности об образовании, утилизации, обезвреживании, о размещении отходов производства и потребления, представляемой в уведомительном порядке субъектами малого и среднего предпринимательства, в процессе хозяйственной и (или) иной деятельности которых образуются отходы производства и потребления на объектах подлежащих региональному государственному экологическому надзору» и предоставляется в комитет **до 1 февраля.**

Согласно действующего законодательства отчетность об образовании, утилизации, обезвреживании, о размещении отходов производства и потребления обязаны иметь все субъекты малого и среднего предпринимательства. Отсутствие отчетности об образовании, утилизации, обезвреживании, о размещении отходов производства и потребления является нарушением требований действующего законодательства, за которое предусмотрена административная ответственность, в том числе в виде наложения штрафных санкций (статьи 8.1 и 8.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

С.Е. ПОНОМАРЕВ, ведущий специалист по охране окружающей среды, экологии администрации Серафимовичского муниципального района.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Нежданная радость

В канун Нового 2017 года Вике Власовой – инвалиду детства – повезло на добрых, отзывчивых людей. Через районную газету девочка хочет выразить благодарность тем, кто подарил ей радость и теплоту.

За два дня до праздника от партии «Единая Россия» Вике привез подарок глава Зимняцкого сельского поселения Анатолий Николаевич Гордеев. Еще один подарок он передал от главы Серафимовичского муниципального района Сергея Викторовича Пономарева и отдела по образованию, опеке и попечительству администрации района.

На следующий день к Вике приехал Александр Николаевич Курин – помощник председателя Волгоградской областной Думы Николая Петровича Семисотова. Естественно также не с пустыми руками, с подарком. А еще был подарок от коллегтива коррекционной школы г. Серафимовича во главе с директором Романом Владимировичем Охрименко.

31 декабря к Вике приехал Дед Мороз. Она настолько растерялась, что не могла вспомнить и рассказать ни одного стишка. Но сказочный гость все равно угостил ее сладостями из своей большой красной сумки. Поделимся секретом, но только со взрослыми, – Дедом Морозом оказался Виктор Михайлович Ананьев – учитель по трудам Зимняцкой школы.

Уже после новогодних праздников, 15 января, нам позвонила специалист районного отдела по образованию, опеке и попечительству Г.М. Голованова и пригласила Вику на пьесу, которую поставили ребята из Волгограда. Какие красивые наряды были у артистов, какие декорации! А затем снова подарок от гостей, и еще фото на память с артистами на сцене.

Хочется от всей души сказать спасибо тем, кто несет радость детям, дарит им частицу своей души, любовь, внимание, заботу и улыбку. Это очень значимо!

Виктория ВЛАСОВА, семья КОНТАРЕВЫХ, семья РЯСКИНЫХ. х. Пичугин.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ

Почему пустые полки?

В редакцию районной газеты 13 января поступил звонок от жителя ст. Усть-Хоперской А.Т. Триполева. Очень обеспокоенный пожилой человек рассказал, что в последнее время прилавки аптеки в станице, как он выразился, «чаще всего пребывают в полупустом состоянии».

- Люди из станицы и близлежащих хуторов, обратившись в аптеку, уходят ни с чем, - сетует Анатолий Тихонович. – Ехать только из-за таблеток в Серафимович нам невыгодно. Хотелось бы знать, что сделать, чтобы жители станицы, в том числе, старики и дети, не нуждались в лекарствах? Особенно в такой период, когда высока вероятность заболеть гриппом и другими простудными заболеваниями.

Поговорив с А.Т. Триpoleвым, мы в первую очередь выяснили, кто занимается поставкой лекарств в ст. Усть-Хоперскую. Оказалось, что местная предприниматель – Алла Петровна Кузнецова. В разговоре с нами она объяснила, что буквально вчера (т.е. 12 января, - прим. ред.) были отправлены лекарства в усть-хоперскую аптеку. При этом Алла Петровна просила обратить внимание, что фирма, с которой она сотрудничает, с начала года сама еще не располагает полным перечнем лекарств для поставки. Однако А.П. Кузнецова подчеркнула, что это временная трудность, что скоро все наладится, и аптека в ст.Усть-Хоперской будет располагать всеми, в том числе и первоочередной необходимыми медикаментами.

Анатолию Тихоновичу Алла Петровна порекомендовала подойти к местному фармацевту и лично заказать необходимые ему лекарства. Это же, в случае необходимости, могут сделать и другие жители.

Подготовила Нина ГОЛЕНЕВА.

УМГ реклама, объявления

4-45-01

ПОЗДРАВЛЯЕМ нашу дорогую, любимую дочь, жену, маму, внучку, сестру **Ольгу Андреевну РЯБИНИНУ** с 25-летием!



Мы желаем от чистого сердца Тебе со счастьем за руку идти, Со здоровьем дружить, конечно, И всегда, как роза, цвести. Чтоб всегда в твоём доме царили Доброта, смех, веселье, любовь, Чтобы близкие радость дарили Каждый год, каждый раз, вновь и вновь!

Мама, муж, сын, бабушка Клава, братья Андрей и Сергей. 48

Дорогую, любимую сестру, тетю Елену Владимировну КОРОТКОВУ ПОЗДРАВЛЯЕМ с юбилейным днем рождения!



Сегодня желаем с огромной любовью Тебе много счастья, удачи, здоровья И верим, что жизнь твоя будет всегда Полна благополучия, веселья, добра. Желаем радости, счастья, успехов, Молодости, силы, красоты. Пусть всегда – не только в день рождения – Исполняются заветные мечты!

Брат с женой, племянники Владимир и Александр. 25

ПОЗДРАВЛЯЕМ от всей души нашу дорогую, любимую дочь и маму **Елену Владимировну КОРОТКОВУ** с днем рождения!



Миллионы добрых пожеланий, Дочь и мамочка, от нас скорей прими! Мы тебе желаем, дорогая, – Радости, надежды и мечты. И в твой день рождения юбилейный Мы тебе желаем всей душой: Будь всегда здоровой и красивой, Счастья и любви тебе большой!

С любовью, мама, дочь. 24

ПОЗДРАВЛЯЕМ любимую мамочку, подругу **Зюю Михайловну ШИРОКОВУ** с днем рождения и с юбилеем! Желаем здоровья, счастья.

Сегодня день рождения твой, Дай Бог тебе хорошего здоровья, Пусть в доме у тебя живет покой, Согретый счастьем, радостью, любовью. Желаем жить без грусти и печали, И счастье, как ромашки, собирать, Чтоб трудности тебя не огорчали, Желаем радоваться и не тосковать!

Сынок Сережа. С уважением, Валера, подруги Аня, Настя, Люба, Валя. 43



Районная организация инвалидов сердечно ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ членов общества **Валерия Николаевича АРТЕМЕНКО** (42 года), жителя г. Серафимовича, **Виктора Михайловича ПОПОВА** (59 лет), проживающего в х. Большом, **Татьяну Дмитриевну ГОРДЕЕВУ** (63 года) из х. Зимняцкого. С 65-летним ЮБИЛЕЕМ **ПОЗДРАВЛЯЕМ** уважаемую **Анну Ивановну СЕДОВУ**, жительницу г. Серафимовича! Желаем вам здоровья, благополучия и долголетия! Б/п

Покупаю овец, коз, телят, коров. Реклама 49
Тел. 8.902.311.93.59.

Ремонт холодильников и стиральных машин-автомат на дому с гарантией.
ИП Капиус Реклама 14
Тел. 8-902-310-95-35.

Закупаю крупный рогатый скот, коней.
Телефон: 8.904.433.65.34.
Реклама 1124

ПРОДАЕТСЯ

ДОМ (общ. площ. 92,5 м2), **гараж, погреб,** во дворе **кухня с газом,** по пер. Овражный, 3. **Тел. 8.903.370.84.04,** Тина. Реклама 47

А/м Шевроле Аваланше; б/у оборудование для пекарни. **Тел. 8.937.740.47.02.** Реклама 45

ДОМ в х. Песчаном; **холодильник ЗИЛ** в хорошем состоянии. **Тел. 8.902.364.03.52.** Реклама 46

Районный совет ветеранов выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью участника Великой Отечественной войны ГОРДЕЕВА Федора Григорьевича, проживавшего в г. Серафимовиче. Б/п

Районная общественно-политическая газета. Выходит в понедельник, среду, пятницу

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 403441, Волгоградская обл., г. Серафимович, ул. Октябрьская, 82. e-mail: umg@serafimovich.org Телефоны: Главный редактор 4-45-91 Отделы рекламы и объявлений, писем, информации 4-45-01 Отдел социальных проблем 4-37-50 Главный бухгалтер 4-38-79 Факс 4-45-91 Главный редактор Максим Сергеевич АНТИПЦЕВ.	УЧРЕДИТЕЛЬ (СОУЧРЕДИТЕЛИ): Администрация Серафимовичского муниципального района Волгоградской области, комитет информационной политики Волгоградской области, МАУ «Редакция газеты «Усть-Медведицкая газета». Издатель: МАУ «Редакция газеты «Усть-Медведицкая газета». Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Волгоградской области и Республике Калмыкия. ПИ №ТУ34-00675 от 23.09.2015 г.	Письма читателей редакция печатает по своему усмотрению, в переписку не вступает. Публикуемые материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Редакция не несет ответственность за достоверность рекламной информации. Газета выходит по понедельникам, средам, пятницам. Распространяется Кумылженским почтамтом УФПС Волгоградской области – филиал ФГУП «Почта России», телефон: 8 (84462) 6-11-93.	Газета набрана и сверстана в редакции газеты «Усть-Медведицкая газета». Объем – 1 п.л. Индекс 51038. Тираж 4020, Эл. рассылка: 50. Заказ № 40. Время подписания номера в печать: по графику в 10.00, фактически в 10.00 Газета отпечатана в ОАО «Михайловская типография», г. Михайловка, ул. Обороны, 85. По вопросам качества печати обращаться по телефону: 8 (84463) 2-07-58.
---	---	--	---